

23 октября 2015г.

Дискуссия
«Гармония мысли и поступка»

**«Поступки – плоды помыслов.
Будут разумные помыслы –
будут хорошие поступки».**
/ Грасиан Бальтасар/

Место проведения: МУК МЦБ Зимовниковского района

Кому адресовано: студенты Зимовниковского педколледжа

Кто проводит: Носикова Г.П. библиограф читального зала

Цель мероприятия:

- ✓ воспитывать у молодежи чувство ответственности за свои поступки, положительное отношение к окружающему миру; развивать адекватную оценочную деятельность, направленную на анализ собственного поведения и поступков окружающих людей; продолжить работу над выработкой положительных черт характера.

Оформление, оборудование:

- ✓ книжная выставка «Человек отражается в своих поступках»;
- ✓ использование мультимедийного оборудования.

Реквизит, атрибуты: листовка-закладка «Афоризмы на каждый день».

Ход мероприятия

Ведущая: На Востоке говорят:

Посеешь мысль – пожнёшь поступок.

Посеешь поступок – пожнёшь привычку.

Посеешь привычку – пожнёшь характер.

Посеешь характер – пожнёшь судьбу.

Сегодня наше *мероприятие* называется «Гармония мысли и поступка». Что же такое «гармония»? */ответы/*.

Ведущая: Правильно «взаимное соответствие», «слияние различных компонентов объекта в целое», «правильное отношение». Мысли - начало поступков. Как это следует понимать? */ответы/*.

Ведущая: Да - всё в нашем мире, начиная с книг и игрушек, заканчивая сложнейшими архитектурными сооружениями и компьютерными технологиями, сначала возникли в мысленном воображении какого-то человека, автора. Затем оно воплотилось в жизнь. Так же и с жизнью людей, состоящей из поступков. Когда мы усиленно размышляем о чём-то, что нас волнует больше всего, мы закладываем фундамент дальнейших событий в своей судьбе.

Не надо забывать о том, что мы неразрывно связаны с природой. Давайте посмотрим видео «Гармония человека и природы».

Ведущая: Как-то я нашла интересные высказывания о жизни, которые заставили меня задуматься. Однако смысл этих слов становится понятен только, когда мы готовы к восприятию их. Иначе они превращаются в просто слова, ничего конкретно не значащие. Сейчас я вам их прочитаю:

«Причина всему - это вы сами. Точнее то, что находится внутри вас. Вы несёте полную ответственность за всё, что есть вокруг вас, за всё, с чем сталкиваются ваши чувства. За всё, что причиняет вам беспокойство и дискомфорт, ответственны только вы. Отдельно от вас ничего не существует. Потому что вы источник, вы причина всего, что вас окружает».

Вы согласны с этим высказыванием и почему? /ответы/.

Ведущая: Ребята существуют аффирмации, т.е. вы настраиваете свои мысли на позитив, сегодня я хотела бы показать вам аффирмации на каждый день.

Просмотр видео «Волшебные аффирмации на каждый день» .

Ведущая: Вы согласны, что за мыслями своими стоит следить, так как они приводят нас к тем или иным поступкам? Человек часто делает множество ошибок в своих поступках - мало подумав, и это становится причиной плохих поступков. И. Гёте сказал: «Поступки, поведение человека – это зеркало, в котором каждый показывает свой истинный облик». Действительно, в ваших поступках проявляются особенности характера и темперамента, ваши потребности, взгляды, вкусы, привычки и желания, степень уверенности или неуверенности в себе. А вы сами? Задумывались ли о том, как ведете себя в разных ситуациях, с разными людьми? Умеете уважать, сочувствовать им, сострадать, тактично помогать? Правильно ли понимают ваше поведение окружающие? /ответы/.

Ведущая: Самовоспитание начинается с умения оценить, контролировать, поправлять самого себя, быть ответственным за свои поступки. Да, сначала нужно думать, а потом делать, учиться управлять своими эмоциями, задуматься о том, как ваш поступок подействует на другого, какие чувства он будет испытывать, поставить себя на его место. Не делайте то, за что не будете испытывать чувство вины и помните, что за некоторые поступки придется отвечать перед законом.

Дорогие друзья, сегодня у нас на мероприятии присутствует настоятель храма св. апостолов Петра и Павла иерей Андрей /Агин/, я предоставляю ему слово.
/выступление отца Андрея/.

Ведущая: Совершив добро, наслаждайтесь тем, что другому человеку стало хорошо и комфортно. Хорошо бы научиться искренне дарить добро, не ожидая какой-либо выгоды и ответа. Если вы научитесь этому, вы - богатый человек. Любой из вас имеет право выбора. Вы можете сами решить - как вам поступить.
ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

И в заключении нашего мероприятия хочется сказать:

- уважайте того, кто спорит с вами, ваше тактичное поведение доказывает, что вы не только сильный оппонент, но и воспитанный человек;

- не забывайте, что каждый ваш поступок, каждое ваше желание отражается на окружающих вас людях:

- каждый человек должен нести ответственность за свое поведение, за свои поступки и правонарушения.

В конце мероприятия раздаются распечатанные афоризмы.

Афоризмы на каждый день:

Человек есть не что иное, как ряд своих поступков.

/Вильгельм Фридрих/

Действия людей – лучшие перевозчики их мыслей.

/Локк Джон/

Лучше думать перед тем, как действовать, чем после.

/Демокрит/

Все радости и несчастья людей созданы их собственными мыслями.

/Хун Цзычек/

